



XXVIII Cursos de Verano / XXVIII. Uda Ikastaroak

XXI Cursos europeos / XXI. Europar Ikastaroak

Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea

Donostia - San Sebastián, 2009



A.2 IKASTAROA

Jarduera-etak eta elikadura ohitura txarrek eragindako nahaste metaboliko eta kardiobaskular kronikoak (I)

Zuzendaria:

Sara Maldonado Martín.

Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzien Fakultatea. Vitoria-Gasteiz. UPV/EHU.

Helburuak:

Gaur egunean gaixotasun kronikoak populazioarentzako izugarriko zama dira. Gaixotasun kronikorik ohikoenak metabolikoak eta bihotzekoak dira. Jarduera fisikorik ezak eta elikadura ohitura txarrak gaixotasun horiek agertzeko etiologia nagusia dira. Horregatik, ikastaro honen helburua egungo ohitura horiek zer-nolako ondorioak ekartzen dituzten eta nola tratatu aztertzea da.

Matrikula-prezioak: maiatzaren 31 arte: 50 €. Ekainaren 1etik aurrera: 60 €.

Balio akademikoa: 20 ordu.

Homologazio kodea: 0968170002

Hizkuntza ofiziala: euskara.

EGITARUA

abuztuak 20

- 9:00etan Dokumentazio banaketa
- 9:15etan “Jarduera-ezaren fisiologia vs. jarduera fisikoaren fisiologia: erantzun molekularrak eta fisiologikoak”
SARA MALDONADO MARTÍN.
Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzien Fakultatea. Vitoria-Gasteiz. UPV/EHU.
- 10:30etan Etenaldia
- 10:45etan “Elikaduran mikro eta makroelkagarri gehiegi edo gutxiegi hartzearen kalteak”
IÑIGO MUJIKA ANTÓN.
Medikuntza eta Odontologia Fakultatea. Leioa. UPV/EHU.
- 12:00etan Etenaldia
- 12:15etan “Jarduera-etak eragindako gaixotasunak”
SUSANA GIL OROZKO.
Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzien Fakultatea. Vitoria-Gasteiz. UPV/EHU.
- 13:30etan Laburpen saioa / Bibliografiari buruzko saioa

abuztuak 21

- 9:15etan “Nahaste kronikoen tratamendua jarduera fisikoaren bitartez: mugimendua medikuntza da!”
IÑIGO MUJIKA ANTÓN.
Medikuntza eta Odontologia Fakultatea. Leioa. UPV/EHU.

Cursos de Verano / Uda Ikastaroak (cursosverano@ehu.es)

Apdo. 1.042. E-20.080 Donostia-San Sebastián / Tel. (+34) 943.219.511 / 943.219.751; Fax. (+34).943.219.598

<http://www.sc.ehu.es/cursosverano>

10:30etan Etenaldia

10:45etan “Bihotz-gutxiegitasuna: errehabilitazioaren beharra jarduera fisikoaren bitartez”

SARA MALDONADO MARTÍN.

*Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzien Fakultatea. Vitoria-Gasteiz.
UPV/EHU.*

12:00etan Etenaldia

12:15etan “Haur-obesitatea ekiditeko proposamenak: elikadura eta jarduera fisikoa”

SUSANA GIL OROZKO.

*Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzien Fakultatea. Vitoria-Gasteiz.
UPV/EHU.*

13:30etan Laburpen saioa / Bibliografiari buruzko saioa