



XXVIII Cursos de Verano / XXVIII. Uda Ikastaroak XXI Cursos europeos / XXI. Europar Ikastaroak

Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea

Donostia - San Sebastián, 2009



CURSO M.1

El sueño es vida (C)

Dirigido por:

Eduard Estivill Sancho.

USP Instituto Universitario Dexeus y Hospital General de Catalunya (Clinica del Sueño Estivill). Barcelona.

Objetivos:

En los últimos años la medicina del sueño ha sufrido constantes avances tanto en el conocimiento de las patologías que trata como en las distintas estrategias para abordarlas. En el curso se analizarán las diferentes técnicas diagnósticas y terapéuticas más utilizadas, los profesionales que integran las unidades de sueño y, sobre todo, se analizará cómo, cuándo y quién debe acudir a las unidades de sueño, explicando con detalle las patologías de sueño más frecuentes y la forma más eficiente de tratarlas.

Conocer exactamente qué es una Unidad de Sueño, cuál es su función y especialmente el tipo de patologías que se tratan. Como cualquier servicio médico las Unidades de sueño van dirigidas a personas con algún tipo de alteración, en este caso del sueño, ya sean niños o adultos.

El curso tiene una orientación eminentemente práctica y las clases se plantearán de forma interactiva profesor-alumno con el fin de optimizar los conocimientos expuestos y dar una respuesta lo más ajustada posible a los intereses reales del alumnado.

Al finalizar el curso el alumno debería ser capaz de identificar las patologías del sueño más frecuentes, saber dar una breve explicación sobre las características de las mismas y poder orientar a un eventual paciente hacia el profesional más adecuado para tratar el problema.

En colaboración con IRIZAR.

Precio de matrícula: hasta el 31 de mayo: 50 €. A partir del 1 de junio: 60 €.

Validez académica: 20 horas.

Idioma oficial: castellano.

PROGRAMA

16 julio

- | | |
|---------|---|
| 9:00 h | Entrega de documentación |
| 9:15 h | “Conceptos básicos del sueño normal y sus alteraciones” EDUARD ESTIVILL SANCHO. <i>USP Instituto Universitario Dexeus y Hospital General de Catalunya (Clinica del Sueño Estivill). Barcelona.</i> |
| 10:30 h | Pausa |
| 10:45 h | “Técnicas diagnósticas en Medicina del sueño” NURIA ROURE MIRO. <i>USP Instituto Universitario Dexeus (Clinica del Sueño Estivill). Barcelona.</i> |
| 12:00 h | Pausa |

Cursos de Verano / Uda Ikastaroak (cursosverano@ehu.es)

Apdo. 1.042. E-20.080 Donostia-San Sebastián / Tel. (+34) 943.219.511 / 943.219.751; Fax. (+34).943.219.598

<http://www.sc.ehu.es/cursosverano>

12:15 h “Estrategias terapéuticas en Medicina del sueño (tratamientos farmacológicos y no farmacológicos)”
FRANCISCO SEGARRA ISERN.
USP Instituto Universitario Dexeus y Hospital General de Catalunya (Clinica del Sueño Estivill). Barcelona.

13:30 h Sesión de síntesis / Sesión bibliográfica

17 julio

9:15 h “Alteraciones del sueño más frecuentes (insomnios, hipersomnias, parasomnias, alteraciones del ritmo circadiano). Definición y estrategias de tratamiento”
EDUARD ESTIVILL SANCHO.
USP Instituto Universitario Dexeus y Hospital General de Catalunya (Clinica del Sueño Estivill). Barcelona.

10:30 h Pausa

10:45 h “Pros y contras del tratamiento conductual del insomnio infantil. Pros y contras del tratamiento farmacológico del insomnio”
FRANCISCO SEGARRA ISERN.
USP Instituto Universitario Dexeus y Hospital General de Catalunya (Clinica del Sueño Estivill). Barcelona.

12:00 h Pausa

12:15 h “Pros y contras del tratamiento del ronquido y apneas (CPAP vs cirugía). Pros y contras del uso de medicinas alternativas (acupuntura) en las alteraciones del sueño”
EDUARD ESTIVILL SANCHO.
USP Instituto Universitario Dexeus y Hospital General de Catalunya (Clinica del Sueño Estivill). Barcelona.
NURIA ROURE MIRO.
USP Instituto Universitario Dexeus (Clinica del Sueño Estivill). Barcelona.

13:30 h Sesión de síntesis / Sesión bibliográfica