



XXIX Cursos de Verano
Uda Ikastaroak
XXII Cursos Europeos
Europar Ikastaroak

XXIX Cursos de Verano / XXIX. Uda Ikastaroak XXII Cursos europeos / XXII. Europar Ikastaroak

Universidad del País Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea

Donostia - San Sebastián, 2010



D.3 IKASTAROAK

Gaur egungo bizkarreko arazoak (I)

Zuzendaria:

Angel Bidaurrezaga.

Medikuntza eta Odontologia Fakultatea. Leioa. UPV/EHU.

Helburuak:

- Bizkarreko ezaugarri anatomiko, fisiologiko eta biomekanikoak irakastea.
- Bizkarrean ematen diren ohiko patologia izendatu eta beren zergatiak azaldu.
- Patologi horien aurrean dauden tratamendu medikoak eta fisioterapeutikoak erakutsi.
- Bizkarraren osasunerako gomendioak aurkeztu.

Bizkarreko minak eta eritasunak oso sarriak dira gure gizartean, gure bizimoduak bizkarraren jarrera desegokietan egotera bultzatzen gaituelako: eserita ordu askotan, kotxetako aulkiak, sedentarismoa, ... Hauen gaixotasunei aurre egiteko dauden tratamendu ezberdinetako ikuspegi orokor bat eman nahi dugu bi egunetan zehar: sendagile eta fisioterapeuta espezialisten laguntzarekin tratamendu aurrerakoi eta eraginkorren ikuspegi orokor bat edukiko du bertara datorren ikasleek. Bizkar eskolaren hobekuntzak eta gomendioak aurkeztu nahi ditugu.

Matrikula-prezioak: maiatzaren 31ra arte: 50 €. Ekainaren 1etik aurrera: 60 €.

Balio akademikoa: 20 ordu.

Hizkuntza ofiziala: euskara.

EGITARAUA

uztailak 1

- 9:00etan Dokumentazio banaketa
- 9:15etan “Bizkarreko anatomia eta biomekanika”
ANGEL BIDAURAZAGA.
Medikuntza eta Odontologia Fakultatea. Leioa. UPV/EHU.
- 10:30etan Etenaldia
- 10:45etan “Bizkarraren Fisiopatologia, ohiko patologia: minak, desbiraketak”
ANA LERSUNDI.
Traumatologia zerbitzua. Donostia ospitalea. Osakidetza. Donostia-San Sebastián.
- 12:00etan Etenaldia
- 12:15etan “Minaren tratamendu aurreratuak”
MERCEDES MOZAS.
Minaren unitatea. Gurutze Gorria ospitalea. Barakaldo.
- 13:30etan Laburpen saioa / Bibliografiari buruzko saioa

uztailak 2

- 9:15etan “Bizkarra minaren tratamendu farmakologikoak”
KOLDO CALLADO.
Medikuntza eta Odontologia Fakultatea. Leioa. UPV/EHU.
- 10:30etan Etenaldia
- 10:45etan “Lunbalgiaren tratamendu fisioterapautikoak”
ION LASKURAIN.
Oxford Brookes University. Oxford. UK.
- 12:00etan Etenaldia
- 12:15etan “Bizkarreko eskola”
GARIKOITZ ARISTEGI.
Euskadiko Fisioterapeuteen elkargoa. Donostia-San Sebastián.
- 13:30etan Laburpen saioa / Bibliografiari buruzko saioa
- 16:30etan Mahai ingurua: “Ikastaroaren ondorio nagusiak”
Moderatzailea: **ANGEL BIDAURAZAGA.**
Medikuntza eta Odontologia Fakultatea. Leioa. UPV/EHU.
ANA LERSUNDI.
Traumatologia zerbitzua. Donostia ospitalea. Osakidetza. Donostia-San Sebastián.
MERCEDES MOZAS.
Minaren unitatea. Gurutze Gorria ospitalea. Barakaldo.
GARIKOITZ ARISTEGI.
Euskadiko Fisioterapeuteen elkargoa. Donostia-San Sebastián.
ION LASKURAIN.
Oxford Brookes University. Oxford. UK.
- 17:45etan Amaiera